

南投縣立鹿谷國中 110 學年度辦理校外教學活動成果

有手冊

節錄與交通安全教育相關內容

隔宿露營實施計畫

- 活動日期：110年04月12日-13日(星期一-二)
- 主辦單位：南投縣立鹿谷國民中學
- 活動地點：騰龍溫泉山莊
- 協辦單位：南和觀光旅行社股份有限公司
- 參加對象：本校八年級學生

交通安全宣導短片



旅遊攜帶物品核對表

貴重物品請妥善保管

☐ 旅遊參考資料	☐ 自用應急藥品	☐ 健保卡
☐ 內衣褲、襪子	☐ 便利雨衣	☐ 拖鞋、涼鞋
☐ 休閒服、長褲	☐ 手帕、衛生紙、棉花棒	☐ 輕便小背包、購物袋
☐ 牙膏、牙刷、牙線	☐ 紙、筆、記事本	☐ 塑膠袋(換洗衣物用)
☐ 回家的鑰匙	☐ 行動電話、電池	☐ 防曬油、帽子
☐ 眼鏡、眼鏡盒	☐ 親友聯絡電話	☐ 口罩(請備妥二天的份數)
☐ 數位相機、電池	☐ 浴巾、浴帽、毛巾	☐ 保暖衣物

參加旅遊同學注意事項

- 隨身攜帶足以證明身份之證件。
- 應表現學生的風度與氣質，不可有違反校規、有損校譽之行為。
- 注意私人貴重物品(如金錢...)
- 活動中遇有事故或身體不適應立即向老師或領隊告知。

單	位	電	話
南投縣立鹿谷國民中學		049-2752001	
南和觀光旅行社股份有限公司		04-22418555	
領團經理：陳○瑋先生		0976-XXXXXX	
住宿：騰龍溫泉山莊		03-7941002	

乘車安全注意事項：

- 減火器、緊急出口等設施旁座位應優先安排行動敏捷者乘坐，並分配防災任務，俟事故發生時，在第一時間掌握滅火及逃生時效。
- 乘車時避免喧嘩、走動、嬉戲等影響駕駛員情緒。
- 隨車領隊應隨時注意駕駛員狀況，如精神狀態、有無疲打行動電話，並於各休息、進餐點出發前為駕駛員進行酒精檢測。
- 在餐館用餐時，避免向駕駛員勸酒，並給予充分的休息。
- 車輛行駛途中，如遇停止前進時，隨車領隊應研判當時情形，是否途中遇車輛或塞車；若車輛當時在鐵路平交道上停止不動，應有危險意識，提高警覺，立即依鐵路平交道緊急應變措施處理。
- 乘車時如遇車上有異常聲或異味，或其他異常狀態時，隨車領隊應儘速向駕駛員反應，以便停車緊急處理。
- 行程中建議領隊或指定同車隊員一人保持清醒，提高警覺，以避克駕駛員過於疲勞，造成事故發生。
- 隨車領隊應提醒乘客，非必要時不任意碰觸車內安全設備。

緊急應變措施處理：

- 一般道路、高(快)速道路
乘坐之遊覽車發生事故時，乘客應配合駕駛員或隨車領隊指揮，立即依逃生演練路線逃生，並緊急疏散至路旁或安全處所，同時於車後 50-100 公尺設置故障標誌，警示來車，避免追撞。
二、長公路隧道
於長公路隧道發生事故時，應立即利用路邊緊急電話或以行動電話通報 119 請求支援，並設法警示來車，避免追撞，再依各隧道之逃生指示處理。
三、鐵路平交道
於鐵路平交道遇事故發生無法自軌道區脫離時，應立即按下平交道兩旁「紅色緊急按鈕」示警，並立即疏散車上乘客。無緊急按鈕或按鈕未發生作用時，請立即撥打 0800-800-333 示警。

露營遇下雨應變原則

*如半夜睡眠時間受到大雨驚醒該如何應變？

- (1)不慌不亂，先於帳篷內保持穩定。
- (2)檢查帳篷內部四周潮濕程度。
- (3)檢查個人物品是否潮濕、損壞。
- (4)如聽到哨音(一長音/注意音)應注意聽從值夜教官宣佈內容。
- (5)配合活動教官指揮引導至安全避雨區域。



個人注意事項

1. 行前準備：

- (1)隨身物品：換洗衣物、易清洗用具、輕便雨衣或雨衣、車票、口罩；有特殊疾病的同學，請記得攜帶常備藥物，少許零用錢；請勿攜帶貴重物品。
- (2)隨身證件：身分證、健保卡。

2. 行程中注意事項：

- (1)搭乘遊覽車之前，全體人員進行噴酒精消毒殺菌，再上遊覽車就座。
- (2)「守時」是活動順利進行的不二法則，敬請配合。早上集合出發及各景點集合時間務必準時，不要因少數人而延誤大家的時間。
- (3)請同學服從老師、旅行社領隊的指揮，以免影響旅遊活動進行。
- (4)遇危險狀況，應機智冷靜，勿衝動行事，並向領隊或其他人報告。
- (5)同學請記住自己的車號及吃飯桌次，避免耽誤吃飯時間或找不到自己的車子。
- (6)搭乘遊覽車時，應遵守交通規則，行車間所有同學請勿任意走動，以免發生車禍時發生危險，請不伸出車外，依序上、下車。
- (7)上車前請先上廁所。會開車的人，開車前半小時要吃當車藥，請保持車內清潔，共同維護車內設施、設備。
- (8)請以小組為單位，活動期間不擅自行動，應保持同行，勿靠近危險地區，以確保自身安全，以團隊行動，避免落單，照相機時請特別注意安全。
- (9)旅行社會提供車上飲用水，其他景點請自行購買。
- (10)車內、餐館、飯店的滅火器、安全門非必要時嚴禁玩耍或開啟。

3. 用餐及飲食注意事項

- (1)出發前一天晚上要睡飽，搭車前不要喝醉，也不要吃過飽，三餐注意節制，避免過度飲食，以免生車時暈車、嘔吐，避免食用路邊攤販之食物。
- (2)出發前應保持冷靜，遵守秩序循序進入，用餐時注意用餐禮儀，不要爭先恐後；用餐完畢將桌面側面整理再離開。

疫情防護資訊

近期發生新冠肺炎(Covid-19)疫情，為確保大家的身體健康，請遵守以下防護措施：
一、洗手五時機：在吃飯前/上廁所後/咳嗽、擤鼻涕前後/看病前後/手觸碰公共場所後/小孩前後洗手。

二、洗手七字訣：

1. 內：手心互相搓洗。
 2. 外：仔細搓洗手背。
 3. 大：大拇指與四指交叉。
 4. 弓：握洗手指背。
 5. 大：大拇指與四指交叉。
 6. 立：仔細清洗指尖。
 7. 腕：連手腕一併搓洗。
- ※沖水洗手需30秒以上
- 三、正確口罩穿戴：
 1. 看：有顏色的一面朝外，鼻線在口罩上方。
 2. 戴：手拉兩側的耳帶，口罩中央對準自己後，將兩側耳帶戴上耳朵。
 3. 調：調整口罩，確實包覆口鼻與下巴。
 4. 壓：輕壓口罩上方的鼻線，讓鼻線與鼻樑貼合。

