南投縣立鹿谷國民中學 114 學年度彈性學習課程計畫

【第一學期】

| 課程名稱 | 交通安全-自行車上路趣 | | 年級/班級 | 八年級/共1班 |
|---------------------------|---|-------|---|---|
| 彈性學習課程 | ■統整性(□主題□專題■議題) |)探究課程 | 上課節數 | 2 節課 |
| 類別 | □社團活動與技藝課程□特殊需求領域課程□其他類課程 | | 設計教師 | 交通部、教育部、財團法人靖娟兒 童安全文教基金會/蘇暐玲 編修 |
| 配合融入之領域及議題 (統整性課程必須2領域以上) | □國語文 □英語文(不含國小低年級) □本土語文□臺灣手語 □新住民語文 □數學 □生活課程 ■健康與體育 □社會 □自然科學 ■藝術 ■綜合活動 □資訊科技(國小) □科技(國中) | | □人權教育 □環境教育 □海洋教育 □品德教育 □生命教育 □法治教育 □科技教育 □資訊教育 □能源教育 ■安全教育 □防災教育 □閱讀素養 □家庭教育 □户外教育 □原住民教育□國際教育 □性別平等教育 □多元文化教育 □生涯規劃教育 ※請將勾選議題之實質內涵填入學習表現欄位※ ※交通安全請於學習表現欄位填入主題內容重點 | |
| 對應的學校願景 (統整性探究課程) | 品格-公益關懷 🔴 | 學校願景 | 等方式,引導, 以訓練對危險。 2. 培養學生尊重- | 、口頭發表、影片欣賞、情境劇演出學生探索出交通事故常見的原因,藉 情境感知的敏銳度及問題解決能力。 每一位用路人權益的態度,關心自己 安全,並在日常生活中表現出合乎道 行為。 |

設計理念

本學期課程以國中階段騎乘自行車的相關面向與概念作為學習標的。自行車是國中生可自行操作且運用的交通工具,根據靖娟基金會(2021)調查,具騎乘自行車經驗的中、小學生中,有將近六成發生過自行車事故,其中三成學生未受過相關的學習課程,所以本學期課程主要針對幾個極為重要的觀念,引導學生建構內容,包括:國中生身心特質與騎乘的關聯、環境的危險情境感知、自行車與交通情境的交互狀態等。

為了因應國中生的學習特質,學習設計以多元化、體驗性與深度的思考為主,教學活動包括:體驗活動、小組與大團體討論、情境探討、資料蒐集、角色扮演等,另外在教學實質內涵方面,於認知的設計上,著重青少年本身的身心特質理解、各種危險情境的認識;於情意層面特別強化危險覺察與同理心的內容;技能層面則是重在自人與人討論與溝通及問題解決等技能。

總綱核心素養 具體內涵 J-A2 具備理解情境全貌,並做獨立 思考與分析的知能,運用適當的策略 處理解決生活及生命議題。

J-B1 具備情意表達的能力,能以同理心與人溝通互動,並理解體育與保健的基本概念,應用於日常生活中。

J-B3 具備藝術展演的一般知能及表現能力,欣賞各種藝術的風格和價值,並了解美感的特質、認知與表現方式,增進生活的豐富性與美感體驗。

J-C1 培養道德思辨與實踐能力,具備民主素養、法治觀念與環境意識,並主動參與公益團體活動,關懷生命

領綱核心素養 具體內涵

健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌,並做獨立思考與分析的知能,進而運用適當的策略,處理與解決體育與健康的問題。

健體-J-B1 具備情意表達的能力,能以同理心與人溝通互動,並理解體育與保健的基本概念,應用於日常生活中。

綜-J-BI 尊重、包容與欣賞他人,適切表達自己的意見與感受,運用同理心及合宜的溝通技巧,促進良好的人際互動。

藝-J-B3 善用多元感官,探索理解藝術與 生活的關聯,以展現美感意識。

健體-J-Cl 具備生活中有關運動與健康的 道德思辨與實踐能力及環境意識,並主動

表件 3-3 (國中小各年級適用)

| | 倫理議題與生態環境。 | 參與公益團體活動,關懷社會。 |
|------|---|--|
| | J-C2 具備利他與合群的知能與態度,並培育相互合作及與人和諧互動的素養。 | 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度,並在 體育活動 和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。 |
| 課程目標 | 從青春期身心特質與用路行為間的 用路人的感受。 騎乘自行車可能的風險意識與危險情 | 關聯,理解自行車違規行為可能引發交通事故,並同理其他 情境感知能力,擁有自我保護的方式。 |

| 扌 | 数學進度 | 學習表現 須選用正確學習 | 學習內容 | | | | 教材 |
|----|----------------------|--|-----------------------------------|---|--|------------------------------------|-----------------------------|
| 週次 | 單元名稱/節數 | 階段之2以上領 域,請完整寫出 「領域名稱+數字 編碼+內容」 | 可由學校自訂 若參考領綱,至 少包含2領域以 上 | 學習目標 | 學習活動 | 評量方式 | 學習資源 自選/編教材須經課發會 審查通過 |
| セ | 做足準備 再上路 /1 節課 | 理解生理、心層概念。 健 1a-IV-3 評估的行為的 康風險。 編 1b-IV-2 | 人身與 輔 少歷 表 應用舞路任 | 2. 學生能 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 | 一、體驗活動:交通事故情境表演。 (本活動取自交通安全教案手冊國中篇) (一)教師以「自行車騎士違規或危險 行為」圖卡(附件 IV-3)說明: 青少年騎乘自行車的違規或危險行為 有:蛇行、放雙手騎車、逆向騎車、 | 新聞影片中 角色的心境,並 轉化成臺詞表演 出來。 | |

表件 3-3 (國中小各年級適用)

| 週次 | 数學進度 單元名稱 /節數 | 學習表現 須選用正確學習 階段之2以上領 域,請完整寫出 「領域名稱+數字 編碼+內容」 | 學習內容 可由學校自訂 若參考領綱,至 少包含2領域以 上 | 學習目標 | 學習活動 | 評量方式 | 教材 學習資源 自選/編教材須經課發會 審查通過 |
|----|---------------------|--|---|------|---|-----------------|---|
| | | 活克境 表運素巧表 展並現 表理式現發議服。 1-用、與現 多在。 1-解、技表題生 V-1 特式體法 能場 V-演本並,注活 11定、語, 力中 2的與創 的與創 | | | (二) 大學。投 (二) 學。投 (二) 是 (二) 是 (二) 是 (二) 是 (二) 是 (二) 是 (二) 是 (三) | 學生能同理對說的己應有的自應。 | 106)。Ubike 這樣騎嗎?高中生路上狂飆速度超越機車。取自https://www.youtube.com/watch?v=9B70xz9WZsU&t=13s(3)東森新聞 CH51(民107)。屁孩騎單車蛇行挑釁下一秒慘摔 笑翻網友。取自https://www.youtube.com/watch?v=sJ0cqHBRNdA |

表件 3-3 (國中小各年級適用)

| 週 | 文學進度 單元名稱 | 學習表現 須選用正確學習 階段之2以上領 域,請完整寫出 | 學習內容 可由學校自訂 若參考領綱,至 | 學習目標 | 學習活動 | 評量方式 | 教材 學習資源 自選/編教材須經課發會 |
|----------|--------------|---------------------------------------|--|-------------------------|---|--|---------------------------|
| 次 | /節數 | 「領域名稱+數字編碼+內容」 | 少包含2領域以上 | | | | 審查通過 |
| | | | | | 事不能以自我為中心來思考,需要遵守社會規範,同理其他用路人的心態 及尊重每個用路人的權利。 | | |
| 十四 | 安全感 /1 節課 | 堅守健康的生 | 居家、學校 社區環境潛估 危機的評估方 法。 輔 Db-IV-1 生活議題的問 | 險。 2. 探究騎乘情境,提出因應做法。 | 一、體驗活動:視野死角體驗。(本活動編修自交通安全教案手冊國中篇) (一)教師說明:「在道路上因為『看 | 楚表想 一語 經 一語 維 計 一語 維 計 一語 與 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 | |

表件 3-3 (國中小各年級適用)

| 週次 | 改學進度 單元名稱 /節數 | 學習表現 須選用正確學習 階段之2以上領域,請完整寫出 「領域名稱+數字 編碼+內容」 | 學習內容 可由學校自訂 若參考領綱,至 少包含2領域以 上 | 學習目標 | 學習活動 | 評量方式 | 教材 學習資源 自選/編教材須經課發會 審查通過 |
|----|---------------------|---|---|------|--|---|-----------------------------------|
| | | 了容的 安 探發響了多的 安 探發響門易原 J4 日事素常生。 常故。 生的 | | | (四)能學同進 1. 大園 電子 2. 神澤及 30-35 所 的狀 師 點 經 到 色 狀 側 而 數 糊 會 在 在 有 解 到 色 狀 側 而 夠 糊 會 在 在 中 些 | 能依完成的作,这种情况是不是不是不是不是的的,是是不是不是不是不是不是不是不是不是不是不是不是不是不是 | |

表件 3-3 (國中小各年級適用)

| 週次 | 改學進度 單元名稱 /節數 | 學習表現 須選用正確學習 階段之2以上領 域,請完整寫出 「領域名稱+數字 編碼+內容」 | 學習內容 可由學校自訂 若參考領綱,至 少包含2領域以 上 | 學習目標 | 學習活動 | 評量方式 | 教材 學習資源 自選/編教材須經課發會 審查通過 |
|----|---------------------|---|---|------|------|--|-----------------------------------|
| | | | | | | 實作評量能討為學家不可以 能可以 能可 就 就 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 | |

南投縣立鹿谷國民中學 114 學年度彈性學習課程計畫

【第二學期】

| 課程名稱 | 交通安全-自行車上路趣 | | 年級/班級 | 八年級/共1班 | |
|--------------------------------------|---|----------------|---|---|--|
| 彈性學習課程 | ■統整性(□主題□專題 ■ 議 □社團活動與技藝課程 | 題)探究課程 | 上課節數 | 2 節課 | |
| 類別 | □ 村 田 石 助 典 投 雲 詠 在 □ 特 殊 需 求 領 域 課 程 □ 其 他 類 課 程 | | 設計教師 | 交通部、教育部、財團法人靖娟兒 童安全文教基金會/蘇暐玲 編修 | |
| 配合融入之領域 及議題 (統整性課程必 須2領域以上) | □國語文 □英語文(不含國小低年級) □本土語文□臺灣手語 □新住民語文 □數學 □生活課程 ■健康與體育 ■社會 □自然科學 □藝術 ■綜合活動 □資訊科技(國小) □科技(國中) | | □人權教育 □環境教育 □海洋教育 □品德教育 □生命教育 □法治教育 □科技教育 □資訊教育 □能源教育 ■安全教育 □防災教育 □閱讀素養 □家庭教育 □戶外教育 □原住民教育□國際教育 □性別平等教育 □多元文化教育 □生涯規劃教育 ※請將勾選議題之實質內涵填入學習表現欄位※ ※交通安全請於學習表現欄位填入主題內容重點 | | |
| 對應的學校願景 (統整性探究課程) | 卓越、品格 | 與學校願景 呼應之說明 | 新聞案例分析 見的原因,藉 題解決能力。 2. 培養學生尊重 | 、口頭發表、影片欣賞、法規查詢、 等方式,引導學生探索出交通事故常 以訓練對危險情境感知的敏銳度及問 每一位用路人權益的態度,關心自己 安全,並在日常生活中表現出合乎道 行為。 | |

設計理念

本學期課程以國中階段騎乘自行車的相關面向與概念作為學習標的。自行車是國中生可自行操作且運用的交通工具,根據靖娟基金會(2021)調查,具騎乘自行車經驗的中、小學生中,有將近六成發生過自行車事故,其中三成學生未受過相關的學習課程,所以本學期課程主要針對幾個極為重要的觀念,引導學生建構內容,包括:環境的危險情境感知、自行車與交通情境的交互狀態以及面對事故傷害時的處理方式等,此外,也加入自行車休閒概念,使自行車運用也成為未來另一種綠色交通模式選擇。

為了因應國中生的學習特質,學習設計以多元化、體驗性與深度的思考為主,教學活動包括:體驗活動、小組討論、法規查詢、新聞案例分析等,另外在教學實質內涵方面,於認知的設計上,著重青少年本身的身心特質理解、各種危險情境的認識及事故傷害的處理程序;於情意層面特別強化危險覺察與同理心的內容;技能層面則是重在自行車相關安全物件挑選、人與人討論與溝通及問題解決等技能。

總綱核心素養 具體內涵

J-A2 具備理解情境全貌,並做獨立 思考與分析的知能,運用適當的策略 處理解決生活及生命議題。

J-B1 具備情意表達的能力,能以同理心與人溝通互動,並理解體育與保健的基本概念,應用於日常生活中。

J-C1 培養道德思辨與實踐能力,具備民主素養、法治觀念與環境意識,並主動參與公益團體活動,關懷生命倫理議題與生態環境。

J-C2 具備利他與合群的知能與態度,並培育相互合作及與人和諧互動的素養。

領綱核心素養 具體內涵

健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌,並做獨立思考與分析的知能,進而運用適當的策略,處理與解決體育與健康的問題。

健體-J-B1 具備情意表達的能力,能以同理心與人溝通互動,並理解體育與保健的基本概念,應用於日常生活中。

<u>綜-J-B1</u> 尊重、包容與欣賞他人,適切表達自己的意見與感受,運用同理心及合宜的溝通技巧,促進良好的人際互動。

健體-J-C1 具備生活中有關運動與健康的 道德思辨與實踐能力及環境意識,並主動 參與公益團體活動,關懷社會。

表件 3-3 (國中小各年級適用)

| | | 社-J-Cl 培養道德思辨與實踐能力、尊重 人權的態度,具備民主素養、法治觀念、 環境倫理以及在地與全球意識,參與社會 公益活動。 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態 度,並在體育活動和健康生活中培育相互 合作及與人和諧互動的素養。 |
|------|--|---|
| 課程目標 | 1. 綠色運輸與樂活 LOHAS 的相關知能與 2. 交通事故之處理程序與不同傷害的處 | 亍車的休閒型態。 |

| ż | 教學進度 | 學習表現 須選用正確學習 | 學習內容 | | | | 教材 |
|----|-------------------|--|--------------------------------|-------------------------------|---|------|---------------------------------------|
| 週次 | 單元名稱 /節數 | 階段之2以上領 域,請完整寫出 「領域名稱+數字 編碼+內容」 | 可由學校自訂 若參考領綱,至少 包含2領域以上 | 學習目標 | 學習活動 | 評量方式 | 學習資源 自選/編教材須經課發會 審查通過 |
| 十四 | 交通 LOHAS /1 節課 | 分析個人與群個人與群因素。 健 2a-IV-2 自主思考健康的 問題所造成的 | 健康社區的相關問題改善策略與資源。 健 Ca-IV-3 | 識。 2. 認識樂活 LOHAS 及綠色運輸的觀念和執行 | 【引起動機】 一、體驗活動:樂活要安全。(本活動編修自交通安全教案手冊國中篇) (一)教師說明:騎自行車不僅有益身體健康,自行車還是一種無污染的境環境或工具,環境專家將它喻為「地球上最進步的車種」。也因此自行車與樂活逐漸畫上等號。社會上也常有 | | 教具: 【交通安全教案手册附件IV-10樂活要安全】 討論單。 |

表件 3-3 (國中小各年級適用)

| 週 次 | 対學進度 單元名稱 /節數 | 學習表現 須選用正確學習 階段之2以上領 域,請完整寫出 「領域名稱+數字 編碼+內容」 | 學習內容 可由學校自訂 若參考領綱,至少 包含2領域以上 | 學習目標 | 學習活動 | 評量方式 | 教材 學習資源 自選/編教材須經課發會 審查通過 |
|------------|---------------------|---|---|--|--|-------------------------------------|-----------------------------------|
| | | 深行動的 益 健 | 生解與法 公 為我息政政治決克。 Bh-IV-1 一种 | 車輛及 脚及 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 | 人是自行車作為代步工具,雖然騎自行車作為代步工具,雖然騎力事優點,但也有許多優點,但也有許多學別,但也為騎乘自行車而受到傷害。 在追求樂活的同時,也要注意對人 在追求樂活的同時,也要注意 「發展活動」 一、附件 IV-10),請小與 目,寫在討論單後發表。 (一)騎乘自行車時的服裝配備與安全 | 小單。 口語評量 學生能確討論學 學明確計,並清楚表 | |

表件 3-3 (國中小各年級適用)

| 週次 | 対學進度 單元名稱 /節數 | 學習表現 須選用正確學習 階段之2以上領 域,請完整寫出 「領域名稱+數字 編碼+內容」 | 學習內容 可由學校自訂 若參考領綱,至少 包含2領域以上 | 學習目標 | 學習活動 | 評量方式 | 教材 學習資源 自選/編教材須經課發會 審查通過 |
|----|---------------------|---|---------------------------------------|------|---|------|-----------------------------------|
| | | 編碼+內谷」 | | | 全帽。 2. 自行車騎士應穿著力過官帶著大小過音等初級長、轉管勿談票等的所謂。 3. 自行與如勿則背。 色或置置 整 色或 置 要 经 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 | | |
| | | | | | 確認後方無來車再靠邊右轉;左轉時 應以二段式方法左轉。 3. 自行車騎士應以手勢告知即將變換 行進方向,平行伸出右手或左臂向上 | | |

表件 3-3 (國中小各年級適用)

| 週次 | 改學進度 單元名稱 /節數 | 學習表現 須選用正確學習階段之2以上領域,請完整寫出「領域名稱+數字編碼+內容」 | 學習內容 可由學校自訂 若參考領綱,至少 包含2領域以上 | 學習目標 | 學習活動 | 評量方式 | 教材 學習資源 自選/編教材須經課發會 審查通過 |
|----|---------------------|---|---------------------------------------|------|---|--------------------------|-----------------------------------|
| | | | | | 垂伸皆為右轉彎、平行伸出左手或右 臂向上垂伸皆為左轉彎。自行車騎士 要做出轉彎手勢時,則應以操作「前 輪」煞車的手來示意。 | | |
| | | | | | 4. 自行車與前車保持適當的安全距離,悠閒騎車(時速約 10 公里)時為 5 公尺;稍快騎車(時速約為 20 公里)時為 9 公尺。 | 實作評量 能查詢道路交 通管理處罰條 | |
| | | | | | 5. 其他車輛的「內輪差」,可能導致 自行車騎士受害,尤其大型車因車軸 軸距長,內輪差值也比小型車大,騎 士應與大型車保持適當安全距離。 | 例中與自行車 | |
| | | | | | 6. 自行車在人車共用道上請讓行人先 行,行經路口更應注意行人動向,停 讓行人優先通行。 | | |
| | | | | | 7. 自行車行經行人穿越道時,必須下車牽行。 | | |
| | | | | | 8. 國中生騎自行車時,不能附載他 人。 | | |
| | | | | | *騎士須年滿 18 歲,且座椅及車身都有合格標章,才能於前座附載 1~4 歲且體重 15 公斤以下的幼童;後座 | | |

表件 3-3 (國中小各年級適用)

| 週次 | 数學進度 單元名稱 /節數 | 學習表現 須選用正確學習 階段之2以上領 域,請完整寫出 「領域名稱+數字 編碼+內容」 | 學習內容 可由學校自訂 若參考領綱,至少 包含2領域以上 | 學習目標 | 學習活動 | 評量方式 | 教材 學習資源 自選/編教材須經課發會 審查通過 |
|-----|---------------------|---|---------------------------------------|--------------------------------------|---|---|--|
| | | | | | 附載 1~6 歲且體重 22 公斤以下的幼童,一輛車僅能附載一名幼童。 【總結活動】 融入公民課所學之法律概念進行討論。用平板查詢「道路交通管理處罰條例」中有關自行車的規範。 | | |
| ニナー | | 解基式 健堅 生度 觀 綜 名 1V-1 的 方 建守 括與 。 | 居家、學校及社 區安全的防護守 則與相關法令。 | 2. 能分析交通事 故可能涉及之法 律及其救濟方 式。 | 條例」 「中月關目行車的規劃。 【引起動機】 一、動機」 一、動職交通事故發生怎麼辦?(本) 一、動取的對選等。 「一、動工, 一、動工, 一、動工, 一、動工, 一、動工, 一、動工, 一、動工, 一、動工, 一、動工。 一、動工。 一、動工。 一、一、一、 一、一、 一、一、一、一、 | 以 記 記 出 的 主 選 反 開 。 一 記 出 の 離 い 部 い 部 い 部 い 部 い い の に い の に の に の の に の の に の の の の の の の の の の の の の | 影片: 1. 華視新聞(民104)。 近6成國中小學生曾遇 單車事故。取自 https://www.youtube.com/ watch?v=hHAZYtfhliQ 2. 中視新聞(民106)。 以為私下和解了騎士挨 撞還被告肇逃。 取自 https://www.youtube.com/ watch?v=LlQaq9nCcT0 |

表件 3-3 (國中小各年級適用)

| 週次 | 改學進度 單元名稱 /節數 | 學習表現 須選用正確學習 階段之2以上領 域,請完整寫出 「領域名稱+數字 編碼+內容」 | 學習內容 可由學校自訂 若參考領綱,至少 包含2領域以上 | 學習目標 | 學習活動 | 評量方式 | 教材 學習資源 自選/編教材須經課發會 審查通過 |
|----|---------------------|---|--|------|--|--|-----------------------------------|
| | | 佳處理策 略,以保護自 己或他 人。 | 國家制定刑罰的 目的是什麼?我 國刑 罰的制裁 方式有哪些? 公 Bh-IV-1 | | (三) 為私 四應結束後 等生四應結束後 等生四應結束後 等生四應結束後 等生期了 所力 所力 所力 所力 所力 所力 所力 所力 所力 所力 | 能故可律式。如此,我们的人,我们就是一个人,我们就是一个人,我们就是一个人,我们就是一个人,我们就是一个人,我们就是一个人,我们就是一个人,我们就是一个人,我们就是一个人,我们就是一个人,我们就是一个人, | |

註:

- 1. 本表格係依〈國民中學及國民小學課程計畫備查作業參考原則〉設計而成。
- 2. 依課程設計理念,可採擇高度相關之總綱各教育階段核心素養或各領域/科目核心素養,以敘寫課程目標。

表件 3-3 (國中小各年級適用)

3. 計畫可依實際教學進度填列,週次得合併填列。