

我們是生活智慧王

茶渣不渣，再活用！



南投縣立鹿谷國民中學 搶救茶渣隊

802

劉俞君 邱哲楷 張向怡 林沛琪

指導教師 梁孟書

目錄

前言-----P. 2

壹、發現問題-----P. 2

貳、了解議題-----P. 2

參、實際行動-----P. 4

肆、解決問題-----P. 9

伍、心得感想-----P. 10

前言

當初小組在討論「生活智慧」的時候，認為「智慧」應該要能夠「應用」於生活，而不是天馬行空亂想。我們還不太懂怎麼運用智慧去「發明」生活用品，但我們可以運用智慧來「再次利用」某些生活中的小東西。生活中，有許多「細節」不容易馬上發現，許多好處，我們往往就隨意丟棄；現在，我們應該將那些不容易發現的好處用智慧找回來。我們發現，在鹿谷，幾乎家家戶戶都有泡茶的習慣，不管是工作、宴客，或者是休閒，茶都是很好的飲品。茶喝完之後，剩下茶葉渣，大多數人會毫不留情地把茶葉渣丟掉，即便留下，大部分也只是當作肥料。我們思考：「茶葉渣還有甚麼其他用處嗎？」

壹、發現問題

日常生活中，是不是有很多東西是可以重新再利用的呢？我們開始調查、上網查資料，也發現在鹿谷，無論是談生意的場合或休閒娛樂，最常做的事就是「泡茶」。的時候，泡茶會將茶葉多沖泡幾次，直到茶葉的味道漸漸淡去，就會把茶葉丟進垃圾桶裡——這麼一來，我們又把很棒、可以再利用的東西丟掉了。在現代社會中，茶葉現在已經成為了我們不可或缺的飲品，根據調查，飲茶後有 80% 的人順手就把茶葉渣一起丟掉了，卻不知道茶葉渣也是有很多其他用途。

貳、了解議題

隨著時間的推演，科技日新月異，人類的生活也越來越便利。但在便利的背後，耗費大量能源與物質，也帶來許多環境問題，人類也開始試著將這些物質回收再利用。想到資源回收再利用，大多數的人想到的都是將電池、紙張等物質回收。其實生活周遭還有許多物質也可以拿來回收再利用喔！

譬如說茶葉的渣，但是每當我們泡完茶後卻將茶渣倒掉，雖然知道大多數人會把茶渣倒掉，但是我們覺得很浪費，因為茶渣明明可以做很多事，如：可以做來防口臭的工具，又或著可以用來做防腳臭的工具，又或著用來當芳香劑，其實這些用法在現在都已經不稀奇了，但很多人還不知道這些用途。

因為發現茶葉渣有很多意想不到的用法，所以我們選擇了與茶葉渣有關的主題，小組討論過後，決定嘗試做成香包、曬乾做成防潮包、製做成枕芯、燃燒不要的茶葉渣也能用來除臭、驅蚊等等。往往以為是不需要的東西，卻有著「再利用」的可能，只有我們發揮巧思及創意，再加上「動手做」，就能夠為平凡的生活妝點得多采多姿。所以請不要把茶渣丟掉，因為它還是有許多用處的，跟著我們一起想想，如何好好的運用茶渣吧！。



參、實際行動

一、「枕得開芯」的製作方法

準備材料



將布料
縫成帶狀



將茶葉及
棉花塞入枕頭內



將帶口縫合



完成



二、「茶煙裊裊」的製作方法

步驟一
抓一把泡過後的
乾燥茶葉



步驟二
準備紙和打火機



步驟三
將紙作為引燃



圖示及文字說明是我們這組利用茶葉渣做出來的實驗。

台灣的氣候屬於副熱帶濕熱型，蚊子相對比較多，人們發明了蚊香，蚊香有很多種，有電蚊香和盤香等等的其他種類，但蚊香不一定都有好處沒壞處，它的好處是不會有蚊子，但壞處就很多了，對有些人來說，可能會引發氣喘等，這就是為什麼我們要用自製蚊香而不用市售蚊香。

因為我們發現其實用曬過後的茶葉渣來當作蚊香的效果更好了，他幾乎沒什麼壞處，但卻有很多的好處，它的好處是不會對環境有太大的影響並且準備起來既方便又簡單。

步驟四
準備一個鐵盤
將曬乾的茶葉
放入鐵盤

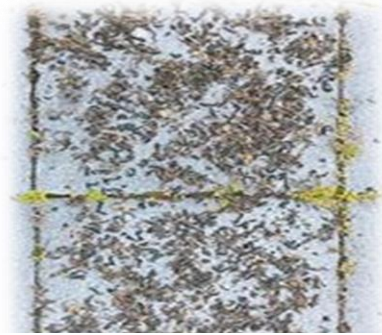


步驟五
開始燃燒
即可完成



三、「衣櫃芬芳」的製作方法

茶渣
曝曬



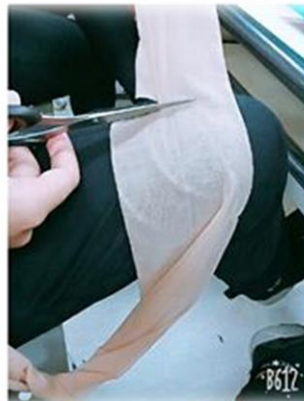
準備
絲襪



準備
緞帶



裁剪
絲襪大小



拾取
茶渣



把茶渣
塞進絲襪



用緞帶
把袋口
綁起來



即可
完成



四、「烤具香香」的製作方法

					
家中 烤箱 烤完 魚後	烤架 總會 殘留 腥味 揮之 不去	此時 平常 丟不 茶渣 可以 派上 用場	曬乾 茶渣 放進 烤箱 烘乾	茶的 香味 能清 討厭 臭味	利用 受潮 綠茶 粗茶 也行
去除魚腥味，魚腥味退散！					

一打開使用已久的烤箱，一陣味道撲鼻而來——哎呀！真是五味雜陳。這種時候怎麼辦呢？推薦一個好方法，我們可以運用茶葉渣來去除烤箱的奇怪氣味喔！不但可以廢物利用，還能有效去除氣味，隨著不同茶品種的香氣，烤箱的氣味也會隨之改變喔！

肆、解決問題

嘗試了許多有關茶葉渣的產品製作，以下介紹各個產品的名稱及功用：



枕得開芯功用：

明目清神，因為它本身就有吸臭和防潮的功用，又加上夏天的天氣很悶熱，所以它也可以帶給人們良好又舒適的睡眠。

衣櫃芬芳功用：

掛在家裡的衣櫃，或是宿舍衣櫃，讓你每次打開衣櫃時都覺得感覺是在桃花源！

茶煙裊裊功用：

每當你一進門時，都會聞到有種身在茶園間的茶葉香，或是每當你進到廁所時，都會覺得自己身在滿滿堆著茶葉香！

烤具香香功用：

每當你烤好餅乾後，就會覺得很香，但是過一段時間後就會覺得很臭，所以要拿出茶渣來除臭，這樣會變得很香，聞起來也覺得舒服

伍、心得感想

我的家鄉「鹿谷」是個雨量豐沛，終年雲霧繚繞的好地方，因為土壤富含有機質，所以十分適合茶樹生長，培養出著名的凍頂茶。飲茶品茗已成一門獨到的日常生活藝術。大家對於茶的印象大概都是停留在品茗這個階段，不過呢！其實茶葉不只能用來沖泡品茗之外，喝剩的茶渣還有許多功用喔~這次的實作我們作了以下幾個用茶渣製成的加工品。

- 一、家中在料理完海鮮或者一些味道比較重的東西以後，其腥味都會殘留在烤箱裡或者鍋具上，婆婆媽媽們經常為此感到煩惱，這時候可以將喝剩下的茶葉渣曬乾以後裝進紗布袋或者材質較薄的布袋中，放在烤箱內便可以消除怪味、腥味（如有其他地方需要除臭也可以放在該處）；至於鍋具上腥味的部分，可能用上述這個方式效果會比較不明顯，可以改用茶葉渣搭配少許洗碗精去刷洗鍋具，一樣也可以達到去除怪味、腥味的效果喔！（補充：利用冷泡茶去沖洗鍋具等，一樣可以有除臭的效果。）
- 二、每到夏季，總會有惱人的蚊子來叮咬。雖然使用市面上的蚊香可以強效殺除蚊子，但是蚊香的成分含有甲醛和乙醛、苯，對於人體會造成很大的傷害。如果想要用天然一點的方式來驅蚊，可以將茶葉渣曬乾以後點燃，不但可以達到驅蚊的效果，同時也能夠去除室內空氣中的異味喔！（補充：若是想要去除空氣中的異味也可以將茶渣曬乾之後加入精油點燃，這樣效果更好！）
- 三、如果室內空氣糟糕異味嚴重，想要去除異味，可以參考第一點的做法。將茶葉渣曬乾以後放進紗布袋，放在想要除臭的地方，便可以去除空氣中的惱人怪味。
- 四、茶葉渣曬乾以後也可以製作成枕頭類，睡起來能夠寧神養精、明目清神，十分舒服喔！

這次的實作不只讓我發現到更多茶葉的功用，也讓我更了解自己的家鄉，更重要的是小組之間的合作精神也促進我們的感情！下課時同學們都會聚在一起討論實作時遇到的麻煩及成就！也會提出更多心中的想法以及疑問，我們就會再繼續去做討論以及試驗。就有組員說可以把媽媽不要的絲襪拿來裝茶葉渣等（這個想法就做到了兩個資源的回收利用：絲襪、茶葉渣）。這次的茶渣之旅讓我獲益許多，過程中雖然有許多爭執，但最後大家都還是會盡全力去完成實作內容，最後一起走完屬於我們的茶渣之旅！