

南投縣立鹿谷國民中學 113 學年度

十二年國教校本教師專業發展計畫校內應辦研習佐證資料

壹、依據：

一、113 學年度第一學期：113 年 6 月 28 日府教學字第 1130160642 號函。

二、113 學年度第二學期：114 年 1 月 13 日府教學字第 1140016151 號函。

貳、請簡要說明校內新課綱教師專業成長規劃情形，應辦項目為校訂課程增能、課程評鑑、素養導向評量，學校辦理研習佐證資料如下：

一、研習計畫(核章版)

二、全國教師在職進修網截圖。

三、成果

南投縣立鹿谷國民中學 113 學年度第一學期 十二年國教校本教專實施計畫

一、依據：

- (一) 教師法第 32、33 條及教師進修研究等專業發展辦法。
- (二) 依據本校校務發展計畫暨學年度行事曆。
- (三) 依據文號：113 年 6 月 28 日府教學字第 1130160642 號。

二、目標：

- (一) 精進教師教學能力以提升學生學習成效。
- (二) 推動終身學習理念，促進教師專業發展，提升教學專業。
- (三) 建立學習型學校組織，提振工作士氣，提高學校效能。

三、實施方式：講座、實作、教學觀摩。

四、參加對象與人數：全校教師或教職員工，5~22 名。

五、實施期程及內容：如附件一。

六、組織與分工：

職務	姓名	工作內容
校長	吳毓真	綜理研習業務
教務主任	林芝螢	主辦教務研習行政業務、聯絡講師、規劃研習活動及分工彙整各處室研習計畫及成果填報業務
學務主任	林清安	主辦學輔研習行政業務、聯絡講師、規劃研習活動及分工
總務主任	林文章	主辦總務研習行政業務、協辦研習支援相關業務
教學組長	戴義明	協辦相關研習業務及資料處理
訓導組長	盧勁綸	
特教老師	李侑珊	
輔導教師	胡南漢	
人事幹事	劉昭君	
會計主任	林淑玲	協辦研習相關計畫經費核銷
出納組長	張基茂	協辦研習相關計畫經費出納

七、預期效益：

- (一) 透過教師由下而上，由內而外的自發性需求進修方式，形塑教師學習型組織。
- (二) 多元化的進修方式，增進教師學習興趣並能激發教學創意活化教學。

承辦人：代理教師兼教學組長 **戴義明**

主任：教師兼任教務主任 **林芝螢**

校長：南投縣立鹿谷國民中學 **吳毓真**



南投縣立鹿谷國民中學

113 學年度第一學期學校本位教師專業研習計畫

場次	研習日期	研習時間	研習時數	研習地點	活動主題名稱	內容概述	主講者
1	113 9/7	9:00-12:00	3	共讀站	期初共備研習(一) 數位學習課堂實踐	學習載具管理與 數位平台媒材使用	戴義明組長
2	113 9/7	14:00-16:00	2	共讀站	期初共備研習(二) 學習扶助成效提升	學習扶助平台 操作與資源應用	吳毓真校長
3	9/11	16:00-18:00	2	共讀站	兒少保護 輔導專業增能研習	兒少保護成功案例 分享與督導	胡南漢老師
4	9/18	16:00-18:00	2	共讀站	生涯發展教育 輔導實務增能研習	生涯發展教育	胡南漢老師
5	9/19	18:30-20:30	2	共讀站	適性入學宣導 與親職溝通技巧研習	多元入學 與親職教育	胡南漢老師
6	9/26	14:00-16:00	2	共讀站	THSD 數位學習 專家到校諮詢輔導	THSD 提升自學力 素養導向教案設計	林紹湖校長 徐敏益組長 陳世銘教授
7	10/1	14:00-16:00	2	共讀站	5G 智慧學習 專家到校諮詢輔導	數位學習公開教學 四學模式教案共備	林紹湖校長 黃美鳳校長 陳世銘教授
8	10/2	13:30-15:30	2	共讀站	校訂課程發展 暨教案撰寫工作坊	素養導向教案及 評量規準產出 1	林芝螢主任
9	10/9	16:00-18:00	2	共讀站	家庭教育 輔導專業增能研習	家庭教育 五大議題研習	胡南漢老師
10	10/18	10:00-12:00	2	共讀站	跨領域課程發展 暨教案撰寫工作坊	SDGs 議題融入 PBL 專題式學習	林俐如博士 黃冠勳博士
11	10/24	14:00-16:00	2	共讀站	5G 智慧學習 公開教學共備觀議課	數位學習於國文科 素養導向教學實踐	林紹湖校長 黃美鳳校長 陳世銘教授
12	10/30	16:00-18:00	2	共讀站	生涯發展教育 輔導實務增能研習	生涯發展教育 技職職群探索	胡南漢老師
13	10/31	14:00-16:00	2	共讀站 班級教室	THSD 數位學習 公開授課共備觀議課	數位媒材應用於 英語科的教與學	林紹湖校長 徐敏益組長 陳世銘教授
14	11/6	13:00-17:00	4	共讀站 行政廣場	112 年下半年 消防編組訓練	自衛消防組訓 &基本救命術	林文章主任 吳毓真校長
15	11/20	16:00-18:00	2	共讀站	網路沉迷辨識 輔導專業增能研習	網迷輔導增能	胡南漢老師
16	11/27	16:00-18:00	2	共讀站	校園憂鬱自傷防治 輔導增能增能研習	SEL 社會情緒學習	胡南漢老師
17	12/4	16:00-18:00	2	共讀站	生涯發展教育 輔導實務增能研習	生涯輔導手冊	胡南漢老師
18	12/18	16:00-18:00	2	共讀站	家庭暴力防治 輔導專業增能研習	家暴防治	胡南漢老師
19	114 1/8	16:00-18:00	2	共讀站	校訂課程發展 暨教案撰寫工作坊	素養導向教案及 評量規準產出 2	林芝螢主任
20	1/14	13:30-15:30	2	共讀站	課程評鑑實務	教學成效檢視與 學校總體課程評鑑	吳毓真校長 林芝螢主任
合計			43				

表件 4-6-2 全國教師在職進修網截圖 113-2 研習紀錄

全國教師在職進修資訊網
辦理研習課程數量統計

研習區間： 2024-08-01 至 2025-01-31						單位：人	
編號	課程代碼	研習課程名稱	課程性質	課程起訖時間	研習時數	參與人數	
1	4573316	[素養導向]校訂課程發展暨教案撰寫工作坊	行政 - 教務類 - 校訂課程發展	2024/10/2~2024/10/2	2.0	13	
2	4571445	THSD數位學習專業到校諮詢輔導增能	行政 - 教務類 - 無	2024/9/26~2024/9/26	2.0	9	
3	4580762	[素養導向]校本研習-跨領域課程發展暨教案撰寫工作坊	行政 - 教務類 - 課程計畫	2024/10/18~2024/10/18	2.0	13	
4	4580766	[精進數位]112-113年5G智慧學習推動計畫-示範學校-公開觀議課場次	行政 - 教務類 - 數位學習公開授課	2024/10/24~2024/10/24	2.0	9	
5	4580769	校本研習-生涯發展教育輔導實務增能研習	行政 - 訓輔類 - 輔導活動	2024/10/30~2024/10/30	2.0	13	
6	4580873	[素養導向]校訂課程發展暨教案撰寫工作坊	行政 - 教務類 - 校訂課程發展	2025/1/8~2025/1/8	2.0	13	
7	4571381	期初教師社群共備研習-數位學習課堂實踐	教學 - 科技教育 - 無	2024/9/7~2024/9/7	3.0	12	
8	4580786	校本研習-校園憂鬱自傷防治輔導增能	教學 - 綜合活動 - 輔導活動	2024/11/27~2024/11/27	2.0	17	
9	4571404	[家庭教育]校本研習-兒少保護輔導專業增能	行政 - 訓輔類 - 無	2024/9/11~2024/9/11	2.0	13	
10	4571387	期初教師社群共備研習-學習扶助科技化評量系統操作實務與資源應用	行政 - 教務類 - 無	2024/9/7~2024/9/7	2.0	12	
11	4571410	校本研習-生涯發展教育輔導實務增能研習	行政 - 訓輔類 - 輔導活動	2024/9/18~2024/9/18	2.0	13	
12	4571417	適性入學宣導與親職溝通技巧研習	行政 - 訓輔類 - 輔導活動	2024/9/19~2024/9/19	2.0	16	
13	4934179	[+特殊教育專業知能]情緒行為障礙的轉介前介入流程	教學 - 生活課程 - 無	2025/1/8~2025/1/8	2.0	13	
14	4580760	[家庭教育]校本研習-家庭教育輔導增能研習	行政 - 訓輔類 - 輔導活動	2024/10/9~2024/10/9	2.0	13	
15	4580777	THSD數位學習公開教學共備觀議課	行政 - 教務類 - 數位媒材應用於教學活動	2024/10/31~2024/10/31	2.0	9	
16	4580781	[防災教育]校本研習-113年下半年消防編組訓練	行政 - 總務類 - 防災教育訓練	2024/11/6~2024/11/6	4.0	16	
17	4580809	校本研習-家庭暴力防治輔導增能研習	行政 - 訓輔類 - 輔導活動	2024/12/18~2024/12/18	2.0	13	
18	4580983	[素養導向]校本研習-課程評鑑實務	行政 - 教務類 - 課程評鑑	2025/1/14~2025/1/14	2.0	12	
19	4581042	[素養導向]英語領域輔導團團員增能研習-英語彈性課程的微調規劃與設計	行政 - 教務類 - 素養導向教學評量	2024/9/24~2024/9/24	3.0	5	
20	4580787	校本研習-生涯發展教育輔導實務增能研習	行政 - 訓輔類 - 輔導活動	2024/12/4~2024/12/4	2.0	13	
21	4580783	校本研習-網路沉迷辨識輔導增能研習	行政 - 訓輔類 - 輔導活動	2024/11/20~2024/11/20	2.0	13	

編號	課程代碼	研習課程名稱	課程性質	課程起訖時間	研習時數	參與人數
22	4573268	5G智慧學習專家到校諮詢輔導增能研習	行政 - 教務類 - 無	2024/10/1~2024/10/1	2.0	9

共計： 22 門課
平均研習時數： 2.2 小時
平均參與人數： 12.2 人

※各課程資訊係由開課承辦單位負責核發時數，若有疑問，敬請向開課單位聯繫。

南投縣立鹿谷國民中學 113 學年度第二學期 十二年國教校本教專實施計畫

一、依據：

- (一) 教師法第 32、33 條及教師進修研究等專業發展辦法。
- (二) 依據本校校務發展計畫暨學年度行事曆。
- (三) 依據文號：114 年 1 月 13 日府教學字第 1140016151 號。

二、目標：

- (四) 精進教師教學能力以提升學生學習成效。
- (五) 推動終身學習理念，促進教師專業發展，提升教學專業。
- (六) 建立學習型學校組織，提振工作士氣，提高學校效能。

三、實施方式：講座、實作、教學觀摩。

四、參加對象與人數：全校教師或教職員工，5~22 名。

五、實施期程及內容：如附件一。

六、組織與分工：

職務	姓名	工作內容
校長	吳毓真	綜理研習業務
教務主任	林芝螢	主辦教務研習行政業務、聯絡講師、規劃研習活動及分工彙整各處室研習計畫及成果填報業務
學務主任	林清安	主辦學輔研習行政業務、聯絡講師、規劃研習活動及分工
總務主任	林文章	主辦總務研習行政業務、協辦研習支援相關業務
教學組長	戴義明	協辦相關研習業務及資料處理
訓導組長	盧勁綸	
特教老師	李侑珊	
輔導教師	胡南漢	
人事幹事	劉昭君	
會計主任	林淑玲	協辦研習相關計畫經費核銷
出納組長	張基茂	協辦研習相關計畫經費出納

七、預期效益：

- (一) 透過教師由下而上，由內而外的自發性需求進修方式，形塑教師學習型組織。
- (二) 多元化的進修方式，增進教師學習興趣並能激發教學創意活化教學。

承辦人：代理教師 戴義明
兼教學組長

主任：教師兼任 林芝螢
教務主任

校長：南投縣立鹿谷國民中學 吳毓真
校長



南投縣立鹿谷國民中學

113 學年度第二學期學校本位教師專業研習計畫

場次	研習日期	研習時間	研習時數	研習地點	活動主題名稱	內容概述	主講者
1	114 2/10	13:30- 14:30	3	共讀站	PBL 專題式學習	PBL 專題式學習 教學實踐經驗分享	林俐如老師
2	2/10	14:30- 16:30	2	共讀站	學力分析與教學方案	分析會考迷思概念 提出教學改進策略	吳毓真校長
3	2/19	14:00- 16:00	2	共讀站	智慧共融・數位創新	智慧教室&電子公佈欄 數位設備整合之應用	林文偉老師
4	2/26	16:00- 18:00	2	共讀站	校訂課程發展 暨教案撰寫工作坊	素養導向教案及 評量規準產出	林芝螢主任
5	3/05	16:00- 18:00	2	共讀站	兒少保護案例分析	兒少輔導保護增能	胡南漢老師
6	3/06	18:30- 20:30	2	共讀站	適性入學宣導 與親職溝通技巧研習	多元入學 與親職教育	林佩君主任 胡南漢老師
7	3/12	16:00- 18:00	2	共讀站	校園憂鬱自傷案例分析	SEL 社會情緒學習 &生命教育專業增能	胡南漢老師
8	3/18	14:00- 16:00	2	共讀站	THSD 數位學習 專家到校諮詢輔導	THSD 提升自學力 素養導向教案設計	林紹湖校長 徐敏益組長 陳世銘教授
9	3/26	16:00- 18:00	2	共讀站	生涯發展教育 輔導實務增能研習	生涯發展輔導增能	胡南漢老師
10	4/02	16:00- 18:00	2	共讀站	網路沉迷辨識 輔導專業增能研習	網路沉迷輔導增能	胡南漢老師
11	4/08	14:00- 16:00	2	共讀站	5G 智慧學習 專家到校諮詢輔導	數位學習公開教學 四學模式教案共備	林紹湖校長 黃美鳳校長
12	4/16	16:00- 18:00	2	共讀站	家庭教育 輔導專業增能研習	家庭教育 五大議題研習	胡南漢老師
13	4/23	16:00- 18:00	2	共讀站	課程評鑑暨 課程計畫撰寫工作坊	課程評鑑應用於 學校課程計畫撰寫	林芝螢主任 戴義明組長
14	4/29	14:00- 16:00	2	共讀站	5G 智慧學習 公開教學共備觀議課	數位學習於自然科 素養導向教學實踐	陳世銘教授 林紹湖校長 黃美鳳校長
15	5/14	13:00- 17:00	4	共讀站 行政廣場	114 年上半年 消防編組訓練	自衛消防組訓 &基本救命術	林文章主任 吳毓真校長
16	5/28	16:00- 18:00	2	共讀站	家暴防治	家庭暴力防治 輔導專業增能研習	胡南漢老師
17	6/4	16:00- 18:00	2	共讀站	特殊教育輔導 專業增能研習	ADHD 情緒障礙 輔導與教學策略	李侑珊老師
合計			37				

全國教師在職進修資訊網

辦理研習課程數量統計

研習區間： 2025-02-01 至 2025-06-17

單位：人

編號	課程代碼	研習課程名稱	課程性質	課程起訖時間	研習時數	參與人數
1	4935040	5G智慧學習專家到校諮詢輔導增能研習	行政 - 教務類 - 數位學習	2025/4/8~2025/4/8	2.0	3
2	4925727	校本研習-智慧共融數位創新	行政 - 總務類 - 數位環境建置與教學行政應用	2025/2/19~2025/2/19	2.0	15
3	5072498	[特教知能]情緒行為障礙的轉介前介入流程	教學 - 特教一般性課程 - 無	2025/5/28~2025/5/28	2.0	13
4	4936588	5G智慧學習公開教學共備觀議課	行政 - 教務類 - 數位學習	2025/4/29~2025/4/29	2.0	10
5	4935033	校本研習-校園憂鬱自傷案例分析	教學 - 綜合活動 - 輔導活動	2025/3/12~2025/3/12	2.0	16
6	4935047	特殊教育輔導與教學專業增能研習	教學 - 嚴重情緒障礙 - 嚴重情障學生之個案研討與分析	2025/6/4~2025/6/4	2.0	12
7	4914748	[素養導向]校本研習-PBL專題式學習	行政 - 教務類 - 課程計畫	2025/2/10~2025/2/10	1.0	10
8	4914749	校本研習-學力分析與教學方案	行政 - 教務類 - 教學方法	2025/2/10~2025/2/10	2.0	11
9	4982522	國中英語分團校際社群運作暨分區到校服務	教學 - 語文 - 英語文	2025/5/6~2025/5/6	3.0	14
10	4982521	國中英語分團校際社群運作暨分區到校服務	教學 - 語文 - 英語文	2025/4/8~2025/4/8	3.0	10
11	4935041	[家庭教育]校本研習-家庭教育輔導增能研習	行政 - 訓輔類 - 輔導活動	2025/4/16~2025/4/16	2.0	13
12	4935042	[素養導向]課程評鑑暨課程計畫撰寫工作坊	行政 - 教務類 - 校訂課程發展	2025/4/23~2025/4/23	2.0	13
13	4935027	適性入學宣導與親師溝通技巧研習	行政 - 訓輔類 - 無	2025/3/6~2025/3/6	2.0	16
14	4935045	[防災教育]校本研習-114年上半年消防編組訓練	行政 - 總務類 - 防災教育訓練	2025/5/14~2025/5/14	4.0	15
15	4935036	校本研習-生涯發展教育輔導實務增能研習	行政 - 訓輔類 - 輔導活動	2025/3/26~2025/3/26	2.0	13
16	4935046	校本研習-家庭暴力防治輔導增能研習	行政 - 訓輔類 - 輔導活動	2025/5/28~2025/5/28	2.0	12
17	4935016	[素養導向]校訂課程發展暨教案撰寫工作坊	行政 - 教務類 - 校訂課程發展	2025/2/26~2025/2/26	2.0	10
18	4935018	[家庭教育]校本研習-兒少保護案例分析	行政 - 訓輔類 - 無	2025/3/5~2025/3/5	2.0	13
19	4935039	校本研習-網路沉迷辨識輔導增能研習	行政 - 訓輔類 - 輔導活動	2025/4/2~2025/4/2	2.0	10
20	4935035	THSD數位學習專業到校諮詢輔導增能	行政 - 教務類 - 無	2025/3/18~2025/3/18	2.0	9

編號	課程代碼	研習課程名稱	課程性質	課程起訖時間	研習時數	參與人數
----	------	--------	------	--------	------	------

共計： 20 門課

平均研習時數： 2.2 小時

平均參與人數： 11.9 人

※各課程資訊係由開課承辦單位負責核發時數，若有疑問，敬請向開課單位聯繫。



南投縣立鹿谷國民中學

113 學年度學校本位教師專業研習計畫成果照片

類別一、教學與數位實作



1. 數位學習課堂實踐

→ 教師實地演練載具管理與數位平台應用，親身體會科技融入教學的便利與魅力。



2. 學習扶助成效提升

→ 教師熟悉學扶平台操作與資源運用，強化數據回饋與教學對策，提升學習成效。



3. 智慧共融數位創新

→ 教師探索智慧教室與電子公佈欄之應用，感受數位設備帶來教學革新與互動可能

類別二、共備與課程發展



1. 數位學習專家到校諮詢輔導

→ 在專家帶領下，共備四學模式教案，教師交流激盪，共築切合需求數位教學設計。



2. 專家到校輔導 × 素養導向公開教學觀議課

→ 教師於公開課中實踐數位融入策略，聚焦素養導向教學，培養自主探索與表達力。



3 輔導團諮詢 × 素養導向教學共備觀議課

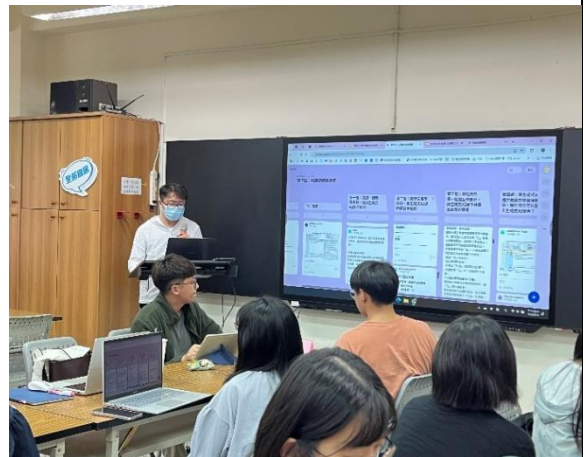
→ 教師協力設計數位結合素養導向數學課，從真實情境出發，打造愛上學習的橋梁。

類別二、共備與課程發展



4. 跨領域課程發展暨教案撰寫工作坊：SDGs 議題融入 PBL 專題式學習

→ 教師以 SDGs 為引，實作跨領域 PBL 課程設計，發展學生解決問題的素養與行動力。



5. 校訂課程發展暨教案撰寫工作坊：素養導向教案及評量規準產出

→ 教師聚焦素養導向課程撰寫，明確教學目標與評量規準，落實課程學習成果連結。



9. 課程評鑑實務：教學成效檢視與學校總體課程評鑑

→ 教師透過實務操作，掌握課程評鑑流程，從教學回饋中深化省思，強化課程品質。

類別三、共備與課程發展



1. 數位學習專家到校諮詢輔導

→ 在專家帶領下，共備四學模式教案，教師交流激盪，共築切合需求數位教學設計。



2. 專家到校輔導 × 素養導向公開教學觀議課

→ 教師於公開課中實踐數位融入策略，聚焦素養導向教學，培養自主探索與表達力。



3 輔導團諮詢 × 素養導向教學共備觀議課

→ 教師協力設計數位結合素養導向數學課，從真實情境出發，打造愛上學習的橋梁。

類別四、專題講座與增能課程



1. 探討家庭教育五大議題，提升教師親師溝通與輔導敏感度。



2. 認識技職職群特色，強化教師生涯引導與升學輔導力。



3. 操作生涯輔導手冊，精進教師輔導流程與實務能力。



4. 辨識網路沉迷行為，提升教師輔導應對與科技素養。



5. 結合 SEL 學習，強化教師憂鬱與自傷防治能力。



6. 強化教師家暴辨識通報知能，守護學生的安全。



適性入學習親職教育宣導，讓教師精進親職對話技巧，促進家校合作與共識

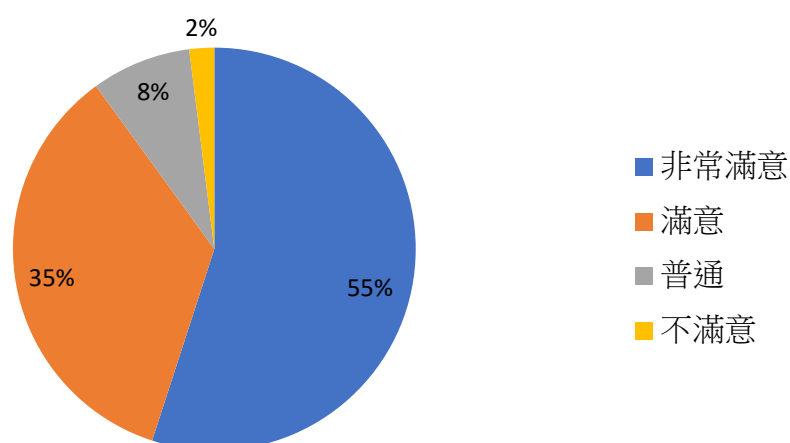
校事法教師研習教育法規，提升依法行政與校務處理知能。

類別五、防災與實作訓練



消防編組訓練：自衛消防組訓與基本救命術
→教師實作消防與急救技能，強化校園緊急應變力。

113學年度教師研習滿意度推估



教師回饋/建議表

主題類別	教師回饋重點	對應場次
教學實踐與數位應用	1. 數位平台與設備（如 THSD、5G 智慧學習、智慧教室）應用便利，提升互動與教學效率	上：6、7、11、13 下：3、8、11、14
	2. 四學模式與數位共備活動具體，易於操作與實踐	上：7、11 下：11、14
課程設計與發展	1. 教案撰寫與課程評鑑研習有助於提升教師素養導向課程設計能力	上：8、10、19、20 下：1、4、13
	2. SDGs 與 PBL 實作分享激發教師跨領域教學思維	上：10 下：1
學生輔導與增能	1. 兒少保護、情緒障礙、網癮與家暴議題增能實務導向，有助班級經營	上：3、9、15、16、18 下：5、7、10、12、16、17
	2. 生涯教育內容實用，教師對升學與技職指導信心提升	上：4、12、17 下：9
	3. 特教輔導策略針對實際情境具針對性	下：17
家校溝通與親職教育	多元入學與親職溝通實例分享，教師表示可提升與家長互動品質與信心	上：5 下：6
防災與安全教育	消防演練實作效果良好，教師普遍表示應定期實施並加強實作環節	上：14 下：15